

Nota Informativa. 28 de Junio 2022

I. Actividades de la Asociación

- Jornada "Actitud Digital"



El próximo día 1 de Julio, celebraremos en el Centro de Participación Ciudadana "Marcelino Camacho" a las 15 horas una Jornada-Taller sobre "Actitud Digital. El taller será impartido por Jesús García Fernández, Consultor de Marketing Digital Online, Transformación Digital e Innovación. Jesús, tiene una amplia experiencia en el mundo digital. Seguro que podremos sacar provecho para nuestros negocios de todo lo que nos cuente. Hoy en día el mundo digital no es una opción es, claramente, una necesidad y el pequeño comercio tiene que tomar la iniciativa de adaptarse a este nuevo mundo para aprovechar sus señas de identidad. **¡Os esperamos!**

- Finalización de la primera etapa de los grupos de trabajo

Como se propuso en el Plan Estratégico de la Asociación, se han creado distintos grupos de trabajo que se han ido reuniendo estos meses. Una vez finalizada la primera etapa, se han extraído de los mismos unas propuestas interesantes que compartiremos con todos vosotros en breve y que servirán de base para la segunda etapa de estos grupos.

- Ampliación de la Junta Directiva de la Asociación

La junta Directiva de la Asociación se ha ampliado. Se ha incorporado recientemente Celia Romón, de Premium Global Insurance. ¡¡¡Bienvenida Celia y gracias por tu predisposición a ayudarnos!!! Además de tres vocalías ocupadas por Papelería Ramos, Carmen Gonsalbez y Farmacia De Marco, forman parte de la Junta Directiva actualmente, Javier Gómez de La Posada, Celia de la Papelería Ramos, Celia Romón de Premium Global Insurance y David Barrientos de Farmacia De Marco.

II. Descuentos y Promociones para Asociados

Desde FISIOSANFER nos comunican que a todos los miembros de Fórum gozarán durante todo el año de un descuento de un 10% sobre la tarifa normal en todos los servicios que ofrece este Asociado. FISIOSANFER se encuentra en la Calle Nazario Calonge 13, San Fernando de Henares. Su teléfono es 650122305.

III. Curiosidades

Copia seguridad

No hacer una copia de seguridad de tus datos no es una opción. Hacer copias de seguridad de tu ordenador es necesario para mantener segura toda tu información. A continuación, te damos unas sugerencias.

Tu disco duro no es suficiente

Si simplemente guardas tus archivos en el disco duro de tu dispositivo principal, es posible que debas reconsiderarlo. Los expertos advierten que esto no es suficiente para mantener tus datos seguros. Imagínate perder archivos personales como fotos o vídeos familiares o archivos del trabajo debido a un disco duro dañado. Siempre debes practicar la regla de respaldo 3-2-1 para asegurarte de que tus datos estén seguros y protegidos.

¿Qué es la regla de respaldo 3-2-1?

Debido a que los fallos de hardware, el malware y los errores humanos pueden provocar la pérdida de datos, es esencial que la copia de seguridad de los datos sea una prioridad. Una estrategia para proteger tu información es la regla de copia de seguridad 3-2-1, que establece que debes conservar tres copias de tus archivos importantes: dos en diferentes medios de almacenamiento y una en una ubicación fuera del sitio. Esta práctica garantiza que tu información sea recuperable, incluso si se destruyen una o dos copias de seguridad.

Tipos de medios de almacenamiento

Se recomienda el uso de dos tipos diferentes de almacenamiento para las copias de seguridad, ya que los medios de almacenamiento pueden fallar. Dependiendo de tus necesidades, existen varias opciones, como discos duros externos y soluciones en la nube. Algunas especificaciones o características que debes tener en cuenta al comprar un disco duro externo incluyen:

- **Capacidad de almacenamiento:** si necesitas transferir una cantidad limitada de archivos de texto, una unidad más pequeña será suficiente; sin embargo, si lo que deseas conservar son fotos y vídeos, ocuparán una cantidad considerable de espacio de almacenamiento y necesitarás una unidad de disco más grande.
- **Velocidad de transferencia:** si transfieres habitualmente grandes cantidades de datos de un lado a otro, una velocidad de transferencia más rápida resultará crucial. Una unidad de estado sólido (SSD) procesa datos más rápido que una unidad de disco duro (HDD); sin embargo, una SSD suele ser más cara que una HDD y ofrece menos espacio de almacenamiento.
- **Portabilidad y durabilidad:** ¿Quieres llevar tus datos contigo? Elige un disco duro externo liviano que pueda caber en tu bolsillo. Existe una diferencia entre las SSD y las HDD en términos de durabilidad. Una unidad de estado sólido no tiene partes móviles, lo que permite que sea más resistente que una unidad de disco duro en caso de caída.
- **Seguridad:** si tus datos son confidenciales, debes cifrar tu información. Asegúrate de que tu disco duro externo sea compatible con un software de cifrado. Otras opciones incluyen el cifrado de hardware, como un sistema de seguridad física que requiere la entrada de información, como un PIN.

Ubicaciones en la nube

Al igual que los discos duros externos, las soluciones en la nube abundan. La mayoría de los proveedores de almacenamiento en la nube ofrecen alternativas gratuitas y de pago. Si tienes una pequeña cantidad de archivos, una cuenta básica puede ser una solución ideal. Una gran cantidad de datos requeriría una suscripción. Si tienes una empresa o almacenas mucha información importante en tus dispositivos, es importante hacer una copia de seguridad de tus datos fuera. Estos son las 5 mejores opciones de almacenamiento en la nube:

- [Google Drive](#)
- [Microsoft OneDrive](#)
- [Amazon Drive](#)
- [Dropbox](#)
- [Apple iCloud](#)

FIN